



## **8. Engelskirchner 24-Stunden-Schwimmen**

im Panoramabad auf dem Rommersberg (Am Freibad, 51766 Engelskirchen)  
**5. / 6. Juli 2019**

### **Ausschreibung**

Es laden ein: das Organisationsteam von HimmlischFit in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Engelskirchen und den Gemeindewerken Engelskirchen.

#### **Die Idee**

Engelskirchen – HimmlischFit ist eine Veranstaltung der Gemeinde Engelskirchen in deren Mittelpunkt Gesundheit und Fitness stehen.

#### **Das Ziel des 24-Stunden-Schwimmen**

Eine möglichst große Anzahl von Schwimmerinnen und Schwimmern aller Altersgruppen soll innerhalb von 24 Stunden in beliebigen Schwimmmarten so viele Bahnen/Meter wie möglich zurücklegen.

#### **Teilnehmer**

Dies ist eine Herausforderung für jedermann. Die Teilnehmer müssen gesund sein und mindestens 100 Meter (2 Bahnen) ohne Schwimmhilfen am Stück schwimmen können. Eingeladen sind Einzelschwimmer, Familien (mindestens 3 bis maximal 6 Personen aus mindestens 2 Generationen) und Teams (mindestens 5 bis maximal 10 Teilnehmer) aus Schulen, Vereinen, Firmen und Organisationen.

#### **Termin/Zeitplan**

Der Startschuss fällt am Freitag, 5. Juli 2019 um 14:00 h; das Schwimmen endet am Samstag, 6. Juli 2019 um 14:00 h.

Das Panoramabad ist in dieser Zeit durchgehend geöffnet. Der Einlass für Teilnehmer beginnt am 5. Juli um 13:00 h.

**Während des 24-Stunden-Schwimmens findet kein normaler Badebetrieb statt.**

#### **Anmeldung**

Voranmeldungen werden ab dem 03.06. und bis zum 24.06.2019 angenommen. Die Anmeldung erfolgt schriftlich bei der Gemeinde, Projektkoordination, Friedhelm Miebach (Telefon: 02263-83 176, E-Mail: [himmlich.fit@engelskirchen.de](mailto:himmlich.fit@engelskirchen.de)) oder bei Henrike Schreyer-Vogt (Telefon: 01512 7402426, E-Mail: [henrike.schreyer@t-online.de](mailto:henrike.schreyer@t-online.de)).

Die Anmeldung ist am 5. Juli ab 13:30 Uhr und 6. Juli bis 13:00 Uhr auch direkt im Meldebüro im Freibad möglich.

**Gruppen sollten sich bitte unbedingt vorab anmelden**, damit die Startunterlagen vorbereitet werden und so die Wartezeiten geringgehalten werden können.

## Startgeld

Während des 24-Stunden-Schwimmens am 5. und 6. Juli 2019 wird im Panoramabad Engelskirchen kein Eintritt erhoben.

Für die Teilnahme am 24-Stunden-Schwimmen ist jedoch ein Startgeld zu entrichten.

Dies beträgt

Für jeden erwachsenen Einzel-Teilnehmer	5,00 €
Für jedes Kind/jeden Jugendlichen (Einzel; bis zum 18. Lebensjahr)	3,00 €
Für Familien (3 bis max. 6 Schwimmer aus mindestens 2 Generationen)	10,00 €
Für reine Kinder-Teams aus Schulen und Vereinen (max. 10 Schwimmer)	10,00 €
Für Teams von Firmen und Organisationen (min. 5 bis max. 10 Schwimmer)	15,00 €

Das Startgeld ist bei Aushändigung der Teilnehmerkarten zu entrichten.

## Gibt es etwas zu gewinnen?

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde über die geschwommene Strecke. Teilnehmer, die mindestens 400 m (8 Bahnen) zurückgelegt haben erhalten zusätzlich den Engelskirchner Engel als Anstecker.

Jede Schwimmerin/jeder Schwimmer, die eine Strecke von 5.000 m (=100 Bahnen) zurücklegen, erhalten außerdem eine Sonderprägung des Christkindtalers.

Weiterhin werden Preise ausgelobt für:

- Längste Einzel-Schwimmstrecke weiblich
- Längste Einzel-Schwimmstrecke männlich
- Längste Schwimmstrecke Familie
- Längste Schwimmstrecke Team Grundschule
- Längste Schwimmstrecke Team weiterführende Schule
- Längste Schwimmstrecke Team Verein/Organisation
- Längste Schwimmstrecke Team Firma

Sollte eine Schwimmerin/ein Schwimmer in mehreren Kategorien gleichzeitig siegen, so wird nur der höchste Einzelpreis ausgegeben.

Zusätzlich werden zwei Wanderpokale ausgelobt:

- für die Engelskirchner Grundschule mit der längsten Schwimmstrecke (alle Teams der Schule zusammen)
- für die Familie mit der längsten Schwimmstrecke (alle Familienmitglieder zusammen)

## Die DLRG Engelskirchen sponsert 2019 einen Sonderpreis für Nachtschwimmer.

Die Schwimmerin/der Schwimmer der am Samstag, 6. Juli, in der Zeit von 00:00 – 06:00 Uhr die jeweils längste Schwimmstrecke zurücklegt, darf sich auf einen werthaltigen Preis freuen.

## Ablauf

- Alle Einzelschwimmer, Familien und Teams melden sich bei Ankunft im Registrierungsbüro und erhalten dort ihre Teilnehmerkarten.
- Bevor ein Teilnehmer schwimmen möchte, gibt er seine ausgefüllte Teilnehmerkarte beim Bahnverwalter ab. Er wird einer Bahn zugewiesen, in der er seine gewünschte Strecke zurücklegt.
- Verlässt ein Schwimmer seine Bahn teilt er dem Bahnen-Zähler mit, ob er eine weitere Strecke schwimmen möchte oder ob er seine Schwimmstrecke beendet hat. Die Teilnehmerkarte wird dann an der Anmeldung hinterlegt und kann für eine weitere Schwimmstrecke dort wieder abgeholt werden.

- Hat ein Teilnehmer seine persönlich angestrebte Schwimmstrecke erreicht und dies ausdrücklich mitgeteilt, erhält er seine Teilnehmerurkunde.
- Die Siegerehrungen für die längsten Einzel-Schwimmstrecken finden am Samstag, 6. Juli nach Abschluss des Schwimmens um ca. 15:00 Uhr statt.

### **Sonstiges/Regeln**

- Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Es gilt die Haus- und Badordnung des Panoramabads.
- Ein sportlicher Wettkampf und Alkohol passen nicht zusammen!
- Die Badebekleidung ist frei wählbar, Schwimmhilfen sind nicht erlaubt.
- Wartezeiten an den Bahnen sind möglich.
- Gezählt werden vollständig geschwommene 100 m Strecken (2 Bahnen)
- Jeder Täuschungsversuch ist grob unsportlich und führt zur Disqualifikation (bei Teams auch des gesamten Teams).
- Geschwommen wird auf jeder Bahn im Kreisverkehr entgegen dem Uhrzeigersinn.
- Schnelleren Schwimmern sollte in fairer Weise das Überholen ermöglicht werden.
- Familien und Teams können, müssen jedoch nicht gleichzeitig schwimmen.
- **Das zelten ist auf dem Gelände des Panoramabades nicht möglich.**

### **Rahmenprogramm**

- Während der Veranstaltung findet im Panoramabad ein Rahmenprogramm mit Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen statt. Der Zeitplan wird auf der Webseite der Gemeinde veröffentlicht bzw. im Kassenvorraum ausgehängt.
- Während der Veranstaltung (außer nachts) bietet der Förderverein Freibad Engelskirchen e.V. ein Kuchen- und Waffelbuffet sowie Grillwürstchen an.
- Außerdem gibt es für alle Teilnehmer kostenlos Tee und Mineralwasser.
- Während der Nachtstunden steht für die Teilnehmer eine wärmende Suppe bereit (solange der Vorrat reicht)
- Am Samstag, 6. Juli 2019 gibt es für alle Teilnehmer von 07:00 bis 9:00 h ein kostenloses, vollwertiges Frühstück.
- Während der Veranstaltung werden Wärmeräume und/oder Wärmezelte zur Verfügung gestellt. Diese sind jedoch keine Schlafmöglichkeit.